

Haluaisitko harrastaa, mutta et tiedä mitä?

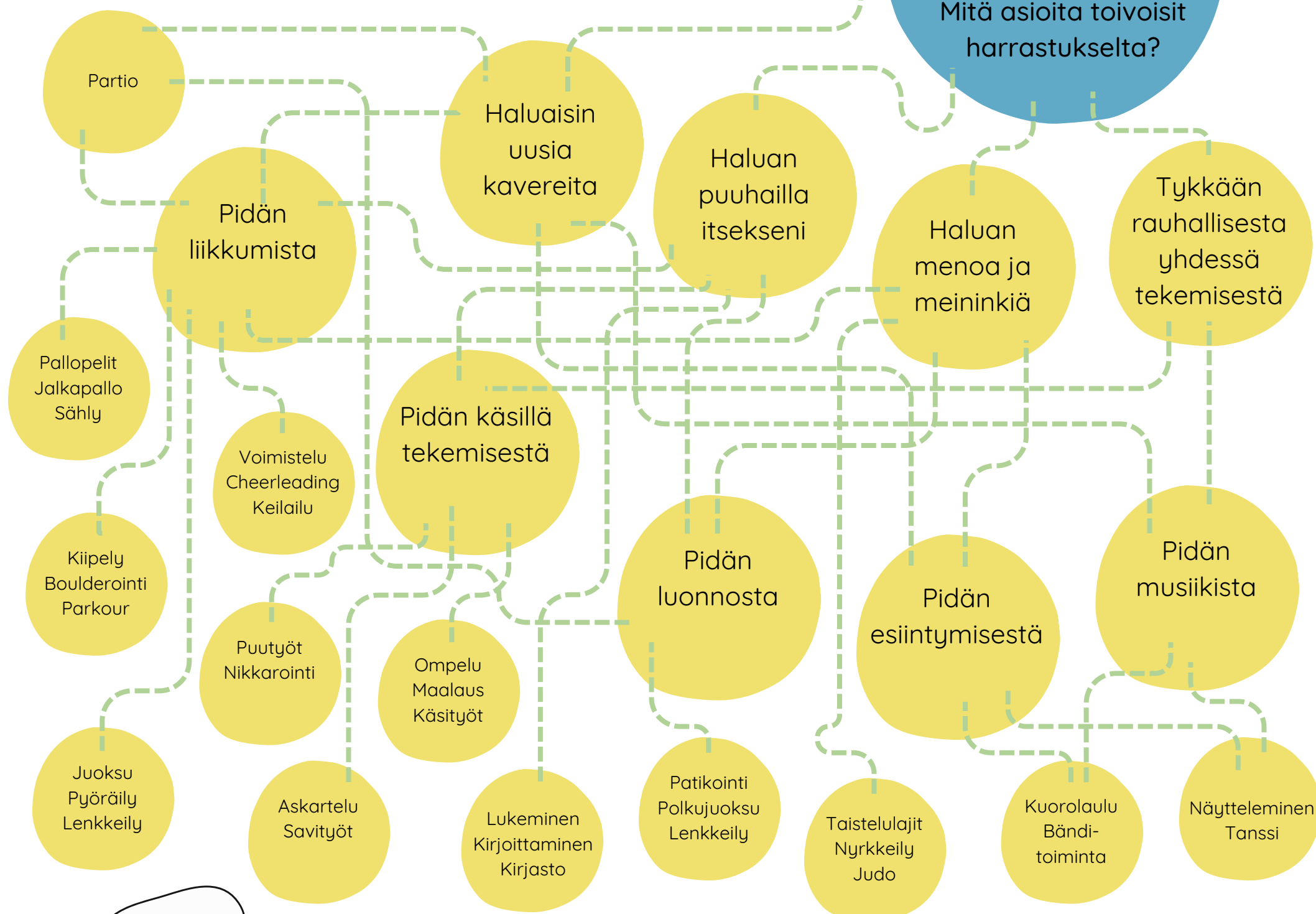
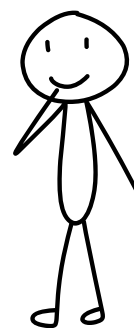
Tämä polku voi auttaa sinua pohtimaan, mitä harrastusta olisi ainakin kiva kokeilla. Harrastamisessa on kiva se, että se on vapaaehtoista. Halutessasi harrastuksen voi lopettaa tai vaikka vaihtaa. Harrastamisessa on monta muutakin kiva juttua! Harrastuksia on niin monia, että tähän polkuun mahtuu vain pieni osa niistä. Mikä sinua voisi kiinnostaa?

Mitä haluaisin harrastaa?

Aloita tästä!

Seuraa polkua siihen suuntaan mikä juttu kuulostaa omalta.

Mitä asioita toivoisit harrastukselta?



Nyt löysin!



Löysitkö harrastuksen, joka herätti mielenkiintosi?

Huomasit varmasti, että harrastuksia on monia erilaisia. Kaikki harrastukset eivät edes mahdu tähän. Toivottavasti löysit jonkun mieleisen harrastuksen, saatoit löytää useampiakin. Erilaisia harrastuksia kannattaa rohkeasti kokeilla. Näin saa uusia kokemuksia ja tiedät mistä voisit pitää.



Mitä harrastaminen ylipäättään on?

Minua mietityttää vielä.

Voiko jokainen määritellä harrastamisen itse?

Jokainen varmasti määrittelee harrastamisen hiukan eritavalla.

Harrastamisen voidaan yleisesti sanoa olevan vapaa-ajalla tapahtuvaa mielekästä tekemistä.

Tarvitseeko harrastamista määritellä?

On mahdollista, että harrastat jo jotain. Asiaa ei vain ole tullut ajatelleeksi. Kaikkea tekemistä ei aina mielletä harrastukseksi.

Harrastamista ei tarvitse määritellä, eikä jokaisen ole pakko harrastaa. Harrastus voi olla omannäköinen.

Talous

Harrastamiseen ei välttämättä tarvitse sijoittaa paljon rahaa. Varsinkin aloittaessa ja kokeillessa erilaisia harrastuksia varusteisiin ei kannata sijoittaa paljon.

Lainaa kaverilta tai kirjastosta. Kirjastoista voi lainata jo monia harrastamisen välineitä.

Vapaa leikki.

Voit harrastaa vapaata leikkiä. Se tarkoittaa sitä, että saat päättää mitä, missä ja mitä leikit.

Vapaassa leikissä voit päästää mielikuvituksen ja luovuuden valloilleen. Tavoitteena on mielekäs arki ja mielikuvituksen käyttäminen on terveellistä.

Nyt ei mietitytä enää!

Jee!