





KIUKKU-KARHU

OHJE PISTEELLE

1 KERRO KIUKKU-KARHUSTA. Hän on Kiukku-Karhu. Häntä kiukuttaa usein ja paljon. Kiukku-karhu on harjoitellut keinoja kiukun hellittämiseksi. Haluatteko kuulla yhden?

2 JOHDATTELE AIHEESEEN KYSYMYSTEN AVULLA:

- Mistä sinä viimeksi kiukustuit?
- Miten sinä toimit, kun sinua harmittaa ja kiukuttaa?
- Missä sinun kiukkusi tuntuu? (käsissä, jaloissa, päässä, rinnassa...)
- Mikä sinua silloin auttaa, kun sinua kiukuttaa? Kokeillaan keinoja yhdessä!

3 KERRO KIUKKUKIVESTÄ:

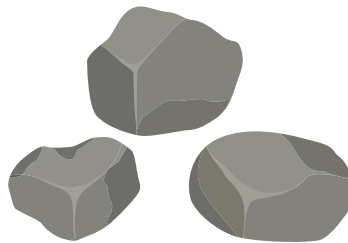
Kiukkukiveä voi puristaa kädessä, kun oikein kiukuttaa. Kiukun laannuttua, kiven voi jättää sateeseen tai huuhdelle hanan alla, jolloin kiukku puhdistuu kivistä pois ja sitä voi käyttää uudelleen.

4 MAALATAAN OMA KIUKKUKIVI

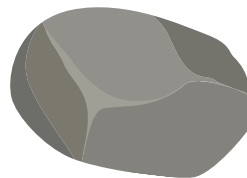
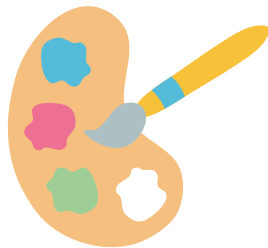


KIUKKU-KARHUN KIUKKUKIVEN MAALAUUS

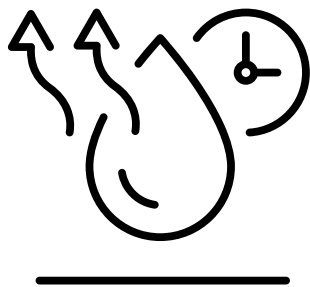
1 Valitse itsellesi kiukkukivi.



2 Maalaa ja koristele kivi haluamallasi tavalla.



3 Jätä kivi kuivumaan tälle pisteelle. Saat sen mukaasi, kun lähdet kotiin.



AIKUINEN:
Laita lapsen
nimi kiven
viereen!



KIUKKU-KARHU

MITEN KOTONA VOI KÄYTTÄÄ KIUKKUKIVEÄ?

Kiukkukiveä voi puristaa kädessä, kun oikein kiukuttaa. Kiukun laannuttua, kiven voi jättää sateeseen tai huuhdelle hanan alla, jolloin kiukku puhdistuu kivistä pois ja sitä voi käyttää uudelleen.

Kiukkuista lasta on hyvä ohjata toimintaan, jota saa tehdä vihasena. Lapsen kanssa voi miettiä, miten kiukkua voi purkaa ennen rauhoittumista. Jos kiukkukivi ei ole teille sopiva purkutapa, etsikää ja kokeilkaa muita keinoja. Auttaisiko esimerkiksi jaloilla tömistäminen, käsien painaminen vastakkain tai kiukkumurina? Kun löydätte kokeilemalla teille toimivia tapoja, ne ovat käytössänne kiukkuhetkissä.

Kerro lapselle, että olet tilanteissa hänen apunaan. Muistuta lasta, että kiukunkin takana on hyvä tarkoitus: se auttaa esimerkiksi puolustamaan itselle tärkeitä asioita.