

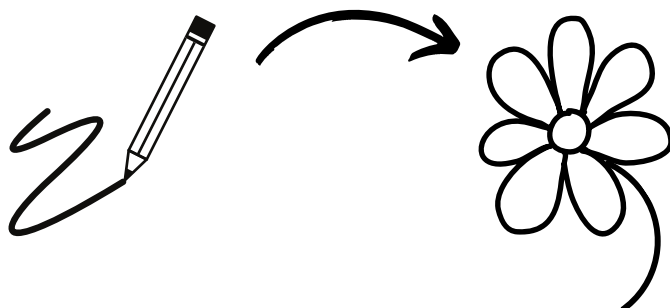


KIITOLLISUUS-KETUN KIITOLLISUUS-KUKKANEN

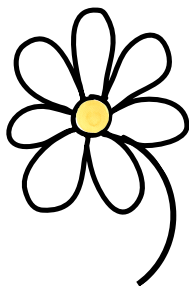
1 Mieti, mitkä asiat ilahduttavat perheessäsi.



2 Voitte piirtää ja kirjoittaa kukan terälehtiin kiitollisuutta tuovia asioita.



3 Ottakaa kiitollisuus-kukka mukaanne ja laittakaa se kotona haluamaanne paikkaan niin, että voitte palata sen ääreen.





KIITOLLISUUS-KETTU

Kiitollisuus-kukan voi laittaa kotona näkyvälle paikkaan niin, että voitte palata sen ääreen arjessanne.

Kiitollisuus jo olemassa olevista asioista lisää omaa tyytyväisyyttä ja tuo myönteisyyttä elämäämme.

Aikuisena voi keskittyä lapsen vahvuuksiin ja ilahduttaviin asioihin, ja sanoittaa näitä asioita lapselle arjen hetkissä.

Myönteistä ilmapiiriä voi vahvistaa esimerkiksi onnistumisten, myös pienten edistymisten, näkyväksi tuomisella, mokien sallimisella, aiempien hyvien kokemusten hyödyntämisellä ja yhdessä tekemisen lisäämisellä.

Kerro lapsellesi, että hän on sinulle tärkeä ja tykkäät hänestä juuri sellaisena kuin hän on.

**MEIDÄN PERHEEN
KIITOLLISUUSKUKKA**

