

TERVETULOA TUNNESEIKKAILUUN!

Tunneseikkailussa on kolme
erilaista tehtäväpistettä lähialueella.



3 ×



Seikkailussa tutustutaan ilon-jänikseen, kiitollisuus-
kettuun ja kiukku-karhuun.



Voitte kiertää niin monta pistettä kuin haluatte.



1-3

Seikkailu alkaa tästä! Aloitetaan seikkailu yhdessä...



SAMMAKON ALKUJUMPALLA!

TUNTEELLISTA SEIKKAILUA!





SAMMAKKO-HUMPPA

OHJE SOVELLETTAVAKSI

- 1** LAITA SOIMAAN MIELEISESI
TAUSTAMUSIIKKI.
- 2** JOHDATTELUA AIHEESEEN:
 - Avataan kehon jumeja, jotta kohta tunteet pääsevät virtaamaan vapaasti.
 - Näytä muutama esimerkkiliike, esim. kylkien venyttelyä, käsien kurkotusta ylös/alas/sivulle, jalkojen nostoa, rangan ravistelua, hyppimistä, pyörimistä, itsensä halaamista.
- 3** OSALLISTUJIENTEN OSALLISTAMINEN
 - Haluaisiko joku vielä näyttää seuraavan liikkeen? Tehdään perässä!
 - Miltä nyt tuntuu kehossa?
 - Onko lämmitelty olo?
- 4** NYT OLLAAN VALMIITA
TUNNESEIKKAILUUN!