

# VANHEMPIEN VOIMAUTTAVA VERTAISVIIKONLOPPU



**Viikonloppu on tarkoitettu tapaturmaisesti tai potilasvahingon kautta vammautuneiden ja sairastuneiden lasten ja nuorten vanhemmille.**

**Aika:** 18.11.-20.11.2022

**Paikka:** Scandic Laajavuori, Jyväskylä

**Mitä luvassa:** Voimaantumista, lempeää liikkumista, luovuuden herättelyä ja irtiottoa arjesta

**Kustannukset:** Omavastuu 40€/henkilö. Matkat omakustanteisesti.

- Viikonloppuun osallistutaan yhdessä puolison kanssa.
- Pysähdytään parisuhteen äärelle ja pohditaan yhteisiä ja omia voimavaroja.
- Löydetään uusia voiman lähteitä tai unelmia yhdessä.
- Vertaistuen kautta on mahdollisuus jakaa kokemuksia ja saada uutta näkökulmaa omaan tilanteeseen.
- Viikonlopussa voi osallistua yksilöllisellä tavallaan ja oman parisuhteen asioita ei tarvitse jakaa toisten kanssa.

“

"TATUn toiminta on ollut todella tarpeellista, mielekästä ja voimaannuttavaa. Näihin haluaa aina osallistua uudelleen, vertaistuen, tiedon, yhteenkuuluvuuden tunteen takia."

**Hae vertaisviikonloppuun 3.11. mennessä.**

**Täytä hakemus tämän linkin kautta.**

**Lisätietoa vertaisviikonlopusta ja hakemisesta Kikalta.**

**sähköpostiosoite: [kirsi.ronka@tatury.fi](mailto:kirsi.ronka@tatury.fi)**

**p.044 274 7618**

