

# OMA SUUNTA -KURSSI NUORILLE AIKUISILLE (18-29V)

Kurssi on tarkoitettu tapaturmaisesti vammautuneille (esim. aivovamma, palovamma, selkädinvarma), potilasvahingon kokeneille, narkolepsiaan sairastuneille, aivoverenkierron häiriön, aivoverenvuodon tai aivokasvaimen jälkitiloista oireileville 18-29-vuotiaille nuorille aikuisille.



**Aika:** 1.jakso 23.-26.3.2023 nuorelle ja läheiselle (läheinen voi olla vanhempi, sisarus, puoliso tai muu nuorelle arjessa tärkeä henkilö)

2. jakso 23.-27.8.2023 nuorelle  
Verkostokäynti 1. ja 2. jakson välissä nuoren kotipaikkakunnalla.

**Paikka:** Hotell Norrvalla, Vöyri

**Kustannukset:** Kurssin ohjelma ja täysihoito majoituksineen ja ruokailuineen on maksuton.

Toiminta kurssilla on suunniteltu koronaturvallisuus huomioon ottaen.

Kurssi voidaan toteuttaa myös osittain etätapaamisina verkossa, jos koronatilanteen vuoksi ei ole turvallista kokoontua.

## Kurssilla

- tapaat muita samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia nuoria.
- asetat itsellesi yksilöllisen kurssin tavoitteen, joka voi liittyä mm. ystävyysuhteisiin, hyvinvointiin, asumiseen, koulutukseen tai työhön.
- saat tietoa, ideoita ja ohjausta hyvän ja oman näköisen arjen suunnitteluun.
- opit tunnistamaan ja rohkaistut kertomaan omista vahvuuksista ja sinulle tärkeistä asioista.
- läheisen ymmärrys vahvuksiasi ja tuen tarpeita kohtaan lisääntyy.
- läheisesi luottamus ja tuki sinun valintojasi ja tulevaisuuttasi kohtaan lisääntyy.
- tutustut vertaistoimintaan ja järjestöjen palveluihin.

Hae kurssille 31.1.2023 mennessä.

Täytä hakemus [tatury.fi/tukea/kurssit](https://tatury.fi/tukea/kurssit) -sivulla

Lisätietoa kurssista ja hakemisesta Emmalta:

[emma.lappi@tatury.fi](mailto:emma.lappi@tatury.fi)

p. 045 118 7609

"Tein oivalluksia, joista hyödyn tulevaisuudessa."

"Avasi minulle uusia näkemyksiä omaan tilanteeseen."

"Sain vinkkejä uniongelmiin ja vireysasioihin."

"Sain uusia ystäviä ja voimaa!"